

## Stimmt das?

Antworten auf die gängigsten Vorurteile gegenüber der Arthroskopie

- **Eine einzelne Arthroskopie kostet mehrere tausend Euro. Das häufige Durchführen von Arthroskopien belastet die Krankenkassen.**

Eine Arthroskopie ist eine technisch aufwendige Operation. Dennoch wird z. B. eine arthroskopische Meniskus-OP in Deutschland nur mit 238,44 € plus Sachkostenpauschale vergütet. Neben dem Operateur sind ein weiterer Arzt als Assistent sowie zwei Pflegekräfte mit OP-Ausbildung erforderlich, auch ein voll ausgestatteter OP-Saal wird benötigt.

- **Physiotherapie hilft genauso gut.**

Physiotherapie und Krafttraining helfen längst nicht jedem Betroffenen. Dann kann eine arthroskopische Operation Schmerzen und Bewegungseinschränkung lindern. Die Notwendigkeit für ein künstliches Gelenk wird herausgeschoben oder sogar ganz vermieden.

- **Der Nutzen der Arthroskopie ist wissenschaftlich nicht belegt.**

Die meisten Studien zeigen, dass Patienten von einer Arthroskopie schnell und nachhaltig profitieren. Dass auch Physiotherapie hilft, schmälert nicht den Nutzen der Arthroskopie. Der gute Arzt kann erkennen, welche Methode für den Patienten am besten geeignet ist.

- **Arthroskopie ist gefährlich. Es drohen Komplikationen wie Infektionen, Thrombosen oder Embolien.**

Das Gegenteil ist der Fall. Nachweislich führt der minimal-invasive Eingriff, der eine frühe Mobilität des Patienten erlaubt, zu weniger Komplikationen. Besonders die gefürchtete Gelenkinfektion ist nach Arthroskopie viel seltener als bei einer offenen Operation.

Erfahren Sie mehr über die Arthroskopie

[www.arthroskopie-verstehen.de](http://www.arthroskopie-verstehen.de)

Teilen Sie Ihre Geschichte mit uns:

[facebook.com/arthroskopieverstehen](https://facebook.com/arthroskopieverstehen)  
[instagram.com/arthroskopieverstehen](https://instagram.com/arthroskopieverstehen)



### Impressum

**AGA**  
**Gesellschaft für Arthroskopie**  
**und Gelenkchirurgie**

[info@aga-online.ch](mailto:info@aga-online.ch)  
[www.aga-online.ch](http://www.aga-online.ch)

*Präsident*  
Dr. med. Philipp Heuberer  
Facharzt für Orthopädie und  
Orthopädische Chirurgie  
Wollzeile 1  
1010 Wien, Österreich

*AGA Vorstand, Ansprechpartner  
für die Initiative „Arthroskopie verstehen“*  
Prof. Dr. med. Philipp Niemeyer  
OCM Orthopädische Chirurgie München  
Steinerstrasse 6, 81369 München  
[philipp.niemeyer@ocm-muenchen.de](mailto:philipp.niemeyer@ocm-muenchen.de)



PATIENTENRATGEBER

## Minimal invasiv – maximal erfolgreich

Wichtige Fakten  
zur arthroskopischen  
Gelenkchirurgie

Arthroskopie  
verstehen.



## Wie hilft Arthroskopie?

Viele Patienten wissen nur, dass es sich bei der Arthroskopie um einen operativen Eingriff an einem verletzten oder erkrankten Gelenk handelt. Wir, die arthroskopisch tätigen Ärzte in Deutschland, Österreich und der Schweiz, wollen Patientinnen und Patienten darüber aufklären, wie vielfältig die Arthroskopie ist und was sie leisten kann. Damit wollen wir Ihnen die richtige Entscheidung für die Behandlung Ihres Gelenks erleichtern.

Der Begriff „Arthroskopie“ bezeichnet eine Methode, die verschiedene Operationstechniken umfasst und bei völlig unterschiedlichen Erkrankungen oder Verletzungen von Gelenken angewendet wird. Dabei führt der Arzt über einen kleinen Hautschnitt eine winzige Kamera ein, die Bilder auf einen Monitor überträgt. Mit speziellen Instrumenten und angepassten Operationstechniken erfolgt dann die gezielte Behandlung des Problems im Gelenk. Weil dies über kleine Hautöffnungen möglich ist, wird die Arthroskopie auch als „Schlüssellochchirurgie“ bezeichnet.

Die Arthroskopie hat sich im Laufe der letzten Jahre stark weiterentwickelt. Als technikgeprägte Methode profitiert sie vom wissenschaftlich-technischen Fortschritt und wird somit für die Patienten immer sicherer. So können post-operative Schmerzen reduziert und die Regenerationszeiten verringert werden.

Ihre arthroskopisch tätigen Ärzte  
in der AGA Gesellschaft für Arthroskopie  
und Gelenkchirurgie

# Unsere Gelenke: extrem wichtig, extrem verletzlich

Der menschliche Körper verfügt über unterschiedlichste Gelenktypen, die alle eigene Charakteristika aufweisen. Durch ihre komplexe Struktur können Gelenke auch auf unterschiedlichste Art verletzt oder geschädigt werden. Einschränkungen der Beweglichkeit, Instabilitäten und Schmerzen sind typische Symptome und führen zu Funktionsverlust und reduzierter Lebensqualität. Oft sind Einschränkungen in Beruf und Freizeit unmittelbare Folge.

Für die Behandlung dieser Erkrankungen waren früher aufwendige Operationen notwendig, die das gesamte Gelenk öffneten. Heute kann man auf diese belastenden Eingriffe in der Regel verzichten. Viele Verletzungen und Erkrankungen können minimal-invasiv und damit schonend behandelt werden, denn die Arthroskopie bietet eine moderne und sichere Alternative.

## Wie wird man Arthroskopeur?

Arthroskopische Operationen sind Teil der Facharzt-ausbildung von Orthopäden und Unfallchirurgen.

Da die Operationen hochkomplex sind, hat die AGA – Gesellschaft für Arthroskopie und Gelenkchirurgie zusätzlich ein Weiterbildungs-Curriculum für arthroskopisch tätige Ärzte geschaffen.

Es umfasst neben praktischen und theoretischen Schulungsinhalten die Hospitation bei besonders erfahrenen Arthroskopen, den sogenannten „AGA Instruktoren“.

Wer zum AGA Instruktor ernannt wurde, verpflichtet sich, Wissen im Bereich der Arthroskopie weiterzugeben und zu vertiefen.

## So hilft Arthroskopie



### Das Kniegelenk



Als sogenanntes Drehscharniergelenk kann das Kniegelenk gedreht wie auch gebeugt werden. Als größtes Gelenk im menschlichen Körper verbindet es Oberschenkel, Schienbein, Wadenbein, Kniescheibe sowie zwei Faserknorpelringe, die sogenannten Menisken. Bänder und Sehnen stabilisieren das komplexe Gelenk.

#### Arthroskopie bei Knorpelschäden

- Transplantationstechnik: Körpereigene Zellen, die im Labor vermehrt wurden, werden dem Patienten eingesetzt
- Stimulationstechnik: Defekter Knorpel wird entfernt, der darunterliegende Knochen wird stimuliert

#### Arthroskopie bei Meniskusriss

- Der Meniskus wird mit minimal-invasiver arthroskopischer Technik genäht oder teilweise entfernt

#### Arthroskopie bei Kreuzbandriss

- In der Regel erfolgt der arthroskopische Ersatz des Kreuzbandes durch eine körpereigene Sehne, in manchen Fällen ist es bei frischen Verletzungen auch möglich, das originale Band zu erhalten

### Das Hüftgelenk



Das Hüftgelenk ermöglicht als Kugelgelenk die Bewegung des Beins in alle Richtungen. Als zweitgrößtes Gelenk im menschlichen Körper verbindet es Oberschenkelknochen und Becken. Das Hüftgelenk ist stark von Verschleiß betroffen.

#### Arthroskopie bei Hüft-Impingement

- Knochen am Übergang vom Hüftkopf zum Schenkelhals und am Pfannenrand werden korrigiert
- Die Hüftgelenkslippe wird durch Naht repariert oder ersetzt
- Techniken der Knorpelregeneration oder -transplantation kommen zum Einsatz

### Das Fußgelenk



Das Fußgelenk bildet die Verbindung zwischen Unterschenkel und Fuß. Es besteht aus den Teilgelenken oberes und unteres Sprunggelenk und bildet eine komplexe Einheit.

Das Fußgelenk trägt das gesamte Körpergewicht und gehört daher zu den am stärksten belasteten Gelenken des Körpers.

#### Arthroskopie bei Instabilität des Fußgelenks

- An der Innen- oder Außenseite oder an beiden Seiten werden Bänder stabilisiert
- Schäden am Knorpel oder an der Schleimhaut werden therapiert

### Das Schultergelenk



Das Schultergelenk ist das beweglichste Gelenk des menschlichen Körpers. Es leistet die Kraftübertragung aus dem Rumpf in den Arm und die feinmotorische Steuerung der Bewegungen. Ein System großer Bänder, die Rotatorenmanschette, setzt am Oberarmkopf an und macht die Schulter stabil.

#### Arthroskopie bei Ruptur der Rotatorenmanschette

- Entzündliches Schleimbeutelgewebe wird entfernt
- Die Sehne wird durch kleine Schrauben an den Knochen refixiert

#### Arthroskopie bei Instabilität der Schulter

- Schulterstabilisierung mit Schlüssellochchirurgie: Gelenkklippe und Schulterkapsel werden an der richtigen Stelle wieder stabil befestigt

### Das Ellenbogengelenk



Das Ellenbogengelenk verbindet die beiden Unterarmknochen Elle und Speiche mit dem Oberarmknochen. Als Scharniergelenk ermöglicht es das Drehen, Strecken und Anwinkeln des Arms und ist an allen Bewegungen der Hand beteiligt.

#### Arthroskopie bei Ellenbogeninstabilität

- Das komplexe Gelenk wird für eine exakte Diagnose inspiziert
- Narben, Knochen- oder Knorpelteile werden aus dem Gelenk entfernt